



CONSEILS
D'EXPERT
EXPERT ADVICE



PR
**CLAUDE
AHARONI**

Ancien interne et ancien chef de clinique des Hôpitaux . Board Européen de chirurgie plastique et reconstructrice. Diplôme de la faculté en chirurgie esthétique, plastique et reconstructrice . Membre fondateur de la clinique esthétique Paris Etoile.

Former hospital house doctor and clinic head. European board of plastic and reconstructive surgery. Graduated from the faculty of aesthetic, plastic and reconstructive surgery. Founding member of the Paris Etoile aesthetics clinic.

[aharoni-esthetique.fr](#)
[claudeaharoni](#)

LIFTING ENDOSCOPIQUE : LA « RETOUCHE INVISIBLE » QUI SÉDUIT HOLLYWOOD

ENDOSCOPIC LIFT: THE “INVISIBLE TOUCH UP” THAT IS TAKING HOLLYWOOD BY STORM

Un coup d'éclat technique .

A specialised radiance boost.

Le Deep plane Facelift est apparu, ces dernières années en France, comme une approche premium du lifting du visage et a marqué une avancée décisive dans l'histoire du rajeunissement facial. Contrairement aux liftings classiques, limités aux plans les plus superficiels, le Deep plane a permis pour la première fois d'agir au cœur même des structures profondes du visage, là où naît le relâchement. Cette technique offre donc un rajeunissement plus naturel et une durabilité supérieure par rapport aux techniques classiques.

La nouveauté 2024-2025 est une approche endoscopique totale, sans cicatrice visible, avec décollement de l'ensemble du « Deep plane » du visage pour sélectionner précisément les tissus et les vecteurs de traction.

Pour la première fois, il devient possible de redéfinir les structures profondes du visage – le Deep plane- sans recourir aux longues incisions et aux traces laissées par le lifting classique. L'absence de cicatrices visibles lui a donné le nom anglosaxon de « Scarless Endoscopic face lift ».

Cette prouesse technologique permet de repositionner les volumes en profondeur plutôt que de simplement tirer la peau, offrant un résultat d'un naturel saisissant et sans stigmate opératoire. C'est une révolution silencieuse mais spectaculaire : celle d'un lifting puissant, anatomique et invisible, où la technologie sublime l'art chirurgical pour effacer le temps sans en laisser la moindre trace.

The Deep Plane Facelift made an appearance in France in recent years as a premium approach to a facelift and marked a key advance in facial rejuvenation methods. Unlike classic facelifts, which are limited to the most superficial planes, the Deep Plane Facelift allows us to tackle the deep facial structures, where sagging originates, for the first time. This technique therefore offers a more natural-looking rejuvenation and enhanced durability compared with the standard facelift techniques. The innovation for 2024-2025 is the whole-face endoscopic approach, with no visible scars. We detach the whole deep plane of the face in order to accurately select the tissues and vectors along which we want to pull them. For the first time, it is now possible to redefine the face's deep structures – the deep plane – without the long incisions and long scars associated with classic facelifts. The absence of visible scars has earned this technique the name “Scarless Endoscopic Facelift”.

///

Le lifting endoscopique utilise une caméra (endoscope) et de très petites incisions, cachées dans les cheveux, pour remettre en tension les tissus profonds du front, des sourcils et/ou de la région médio faciale (pommettes, sillons). Des incisions cachées derrière les oreilles sont nécessaires pour étendre les décollements vers les parties basses du visage (ovale et bajoues). Grâce à l'endoscopie, le chirurgien bénéficie d'une visualisation directe, amplifiée et tridimensionnelle des plans anatomiques, offrant une précision lors du décollement et des repositionnements des tissus du visage. L'objectif : ouvrir le regard, remonter les pommettes, corriger l'ovale et adoucir les ombres, avec à la clé des cicatrices quasi invisibles et une convalescence qui semble plus rapide que les liftings traditionnels. C'est l'ensemble du visage et/ ou du cou qui est remonté d'un niveau. Cette méthode incarne la nouvelle génération des liftings faciaux, plaçant l'embellissement au cœur du résultat recherché.

POURQUOI LES STARS AMÉRICAINES L'ADORENT ?

- 1. Une tendance « Beautification » : dans la presse beauté, on voit une montée des liftings personnalisés et combinés (Brow lift endoscopique, Deep plane, lipofilling, mini rhinoplastie) chez des patients beaucoup plus jeunes, avec une visée d'embellissement autant que de rajeunissement.
- 2. Des résultats “camera ready” : ouverture du regard, pommettes plus hautes, traits allégés, sans stigmate de chirurgie. Les petites incisions cachées et la dissection ciblée des plans profonds expliquent ce rendu subtil.
- 3. Un downtime raccourci : moins de décollement cutané = œdèmes/bleus plus vite résolutifs qu'un lifting avec grandes incisions, un atout quand les agendas sont serrés.
- 4. Des données de durabilité : Un suivi objectif de mes patients retrouve une amélioration du tiers moyen (hauteur malaire, sillon nasogénien) qui persiste plusieurs années.

STARS ET CONFIDENCES PUBLIQUES

- Kris Jenner a admis avoir eu recours à un lifting facial — elle n'a pas détaillé s'il était endoscopique, mais son visage rajeuni et la rapidité de sa reprise d'activité ont alimenté les discussions sur cette technique minimalement invasive.
- Dans la presse beauté, plusieurs journalistes américaines ont documenté leur brow lift endoscopique, donnant un aperçu des suites réelles : œdème discret et résultat « lumineux » dès la troisième semaine.

LIMITES ET IDÉES REÇUES

- Tout n'est pas endoscopique : selon l'indication (cou, bajoues marquées), un Deep plane ou un SMAS lift classique peut être associé pour traiter le bas du visage. Cette approche appelée hybride est fréquente en 2025.
- La technique n'est pas “sans convalescence” : malgré des incisions minimales, les bleus et l'œdème sont la règle pendant 1–2 semaines, avec un résultat qui se “polish” sur plusieurs mois, les témoignages insistent sur ce point.



« LE LIFTING
ENDOSCOPIQUE S'EST
IMPOSÉ COMME L'OUTIL
DISCRET DES VISAGES
« REPOSÉS » QU'E L'ON VOIT
SUR LES TAPIS ROUGES. »

“THE ENDOSCOPIC LIFT STANDS OUT
AS A TOOL FOR ACHIEVING
THE “RESTED FACE” LOOK WE SEE
ON THE RED CARPET.”

This high-tech method allows us to reposition the deep facial volumes rather than simply pulling the skin upwards, giving a natural-looking lift without any surgical scars. It is a silent yet spectacular revolution: a powerful, anatomical and invisible lift, where technology enhances the art of surgery to erase the signs of aging without a trace. The endoscopic lift uses a tiny camera (endoscope) coupled with very small incisions, hidden in the hairline, to reposition the deep tissue on the forehead, eyebrows and/ or midface (cheeks, tear trough). Hidden incisions behind the ears are needed to reposition the detached tissue in the lower face (oval and jowls). Thanks to the endoscope, the surgeon can see the face's anatomical planes in real time, magnified and in 3D, making the detaching and repositioning of the facial tissues more precise. The aim is to open up the expression, lift the cheeks, correct the oval and soften any areas of shadow with, as a bonus, almost-invisible scars and a recovery time that is much shorter than for a traditional facelift. We are able to lift the whole face and/or neck. This method represents the new generation of facelifts, which focus on beautification as the main desired result.

WHY DO AMERICAN CELEBRITIES LOVE IT SO MUCH?

- 1. The “Beautification” trend: In the beauty industry media, we are seeing more personalised and combined lifts (Endoscopic Brow Lift, Deep Plane Facelift, lipofilling, mini rhinoplasty) on much younger patients, with the aim of beautifying rather than rejuvenating.
- 2. “Camera ready” results: a more open expression, higher cheekbones, lighter features, no surgical scars. The small, hidden incisions and targeted dissection of the deep planes explain this subtle finish.
- 3. Shorter downtime: less detached skin = swelling/bruising that subsides more quickly than after lifts that involve larger incisions, which is a bonus when the patient has a busy schedule.
- 4. More durability: objective patient follow-up showed an improvement to the middle third of the face (height of the cheekbones, nasolabial folds) which lasts several years.

CELEBRITIES AND PUBLIC ADMISSIONS

- Kris Jenner admitted having a facelift: though she did not say whether it was endoscopic or not, her rejuvenated appearance and short recovery time led many to believe she had had this minimally-invasive procedure.



LES INDICATIONS :

- Une Évaluation médicale complète est donc indispensable avant l'intervention avec un examen minutieux du visage afin de préciser les indications. On retiendra les patients :
- Avec un relâchement modéré du front, des sourcils ou du tiers moyen (pommettes, sillons).
- Une bonne élasticité cutanée (souvent chez les patients de 30 à 55 ans).
- Et peu de peau excédentaire (sinon un lifting classique peut être préférable).
- Mais surtout avec des attentes réalistes : résultat naturel, amélioration subtile.

LES CONDITIONS TECHNIQUES CONCERNANT L'INTERVENTION

- En ambulatoire.
- Sous Anesthésie générale ou locale avec sédation.
- Petites incisions (1 à 2 cm) dissimulées dans la ligne des cheveux ou la tempe et parfois des incisions cachées derrière les oreilles.
- Utilisation d'un endoscope (caméra fine) pour visualiser et libérer les tissus de l'ensemble du visage.
- Ré-ancrage des tissus avec des fils de sutures ou des implants de fixation résorbables.
- Durée opératoire : 2 à 3 heures selon les zones traitées.

À QUOI RESSEMBLE UN “BEAU” RÉSULTAT ?

- Au niveau du front / regard : sourcils remis à leur hauteur juvénile, paupières supérieures dégagees, rides du lion adoucie, sans arches exagérées.
- Au niveau du tiers moyen : pommettes ré suspendues, creux sous orbitaires (cernes) adoucis, sillons nasogéniens moins marqués.
- Au niveau de la partie basse du visage : un ovale bien dessiné avec correction des bajoues et des plis d'amertumes estompés.

SUITES ET RÉCUPÉRATION :

- Généralement peu ou pas douloureux mais juste un léger inconfort pendant 1 à 2 jours.
- Œdème et ecchymoses : 1 à 2 semaines.
- Fils retirés vers J7–J10.
- Résultat “socialement présentable” en environ 2 semaines.
- Résultat définitif entre 2 à 4 mois.

Le lifting endoscopique s'est imposé comme l'outil discret des visages « reposés » que l'on voit sur les tapis rouges : des cicatrices camouflées, une récupération plus rapide et des résultats naturels. ●

- In the beauty industry press, several American journalists have reported on their endoscopic brow lift, giving an insight into the real after-effects: minimal swelling and “radiant” results after just three weeks.

LIMITATIONS AND COMMON PRECONCEPTIONS

- Not all facelifts are endoscopic: depending on the indication (neck, severe jowls), a deep plane and a classic SMAS facelift may be combined to treat the lower face.
- This so-called hybrid approach is common in 2025.
- The technique still requires some recovery time: despite the minimal incisions, patients still reported some bruising and swelling for 1-2 weeks, with results that are “refined” over several months.

INDICATIONS:

- A full medical assessment is essential before any procedure, including a detailed facial examination in order to define the indications. We can treat patients who have:
- Moderate sagging on the forehead, eyebrows or middle third of the face (cheekbones, nasolabial folds).
 - Good skin elasticity (often patients aged 30 to 55).
 - Limited excess skin (otherwise a classic facelift might be better).
 - Above all, realistic expectations: natural-looking results, a subtle improvement.

TECHNICAL CONDITIONS FOR THE OPERATION

- Out-patient surgery
- Under general anaesthetic or local anaesthetic with sedation
- Small incisions (1 to 2cm) hidden behind the hairline or at the temples, and sometimes hidden incisions behind the ears.
- Uses an endoscope (tiny camera) to visualise and detach the tissues on the whole face.
- The tissues are anchored with sutures or resorbable fixation implants.
- Operation duration: 2 to 3 hours, depending on the areas treated.

What does a “good” result look like?

- Forehead/eye area: eyebrows repositioned to their youthful height, upper eyelids lifted, softened glabellar line, no exaggerated arch.
- Midface: lifted cheekbones, softer under-eye hollows, less pronounced nasolabial folds.
- Lower face: a clean oval with no jowls and smoother expression lines.

AFTER-EFFECTS AND RECOVERY:

- Usually pain-free, just mild discomfort for 1 to 2 days.
- Bruising and swelling: 1 to 2 weeks.
- Stitches out on day 7-10.
- “Socially presentable” results after about 2 weeks.
- Long-term results after 2 to 4 months.

The endoscopic lift stands out as a tool for achieving the “rested face” look we see on the red carpet: hidden scars, faster recovery and natural-looking results. ●